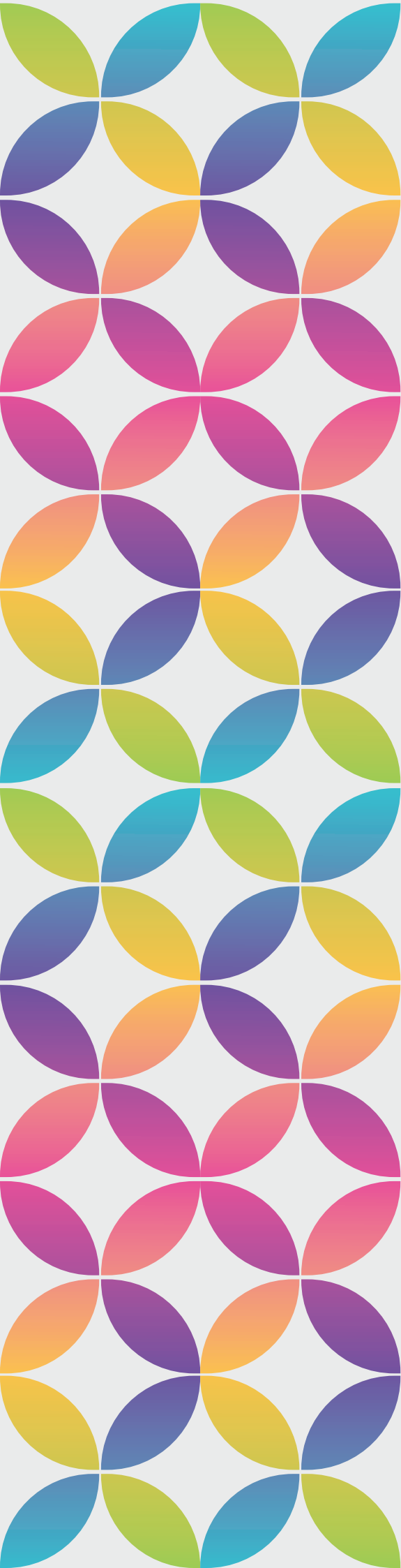


GOBIERNO
DE **SONORA**
SECRETARÍA DE
LAS MUJERES

CATÁLOGO DE TEMAS DE CAPACITACIÓN



PERSPECTIVA DE GÉNERO

Reflexionar e identificar las diferencias entre mujeres y hombres que han propiciado las desigualdades y la violencia contra las mujeres.

IGUALDAD DE GÉNERO

Identificar las diferencias conceptuales de los términos igualdad y equidad, así como reflexionar sobre la importancia de instrumentar acciones afirmativas para promover la igualdad de género.



LENGUAJE INCLUYENTE Y NO DISCRIMINACIÓN

Identificar los elementos que refuerzan la reproducción de prejuicios, estereotipos y estigmas en el lenguaje escrito, verbal, corporal y en imágenes; para generar una cultura incluyente y libre de violencia desde el lenguaje, en cualquiera de sus formas.

PREVENCIÓN DE LAS VIOLENCIAS DE GÉNERO

Sensibilizar respecto a las diversas situaciones que atraviesan las mujeres en situación de violencia, así como analizar las causas y consecuencias de la misma y conocer las opciones para construir una vida libre de violencia.



MASCULINIDADES POSITIVAS

Reflexionar acerca de las implicaciones que tiene sobre la vida de hombres y mujeres, las identidades masculinas tradicionales y las ventajas de construir masculinidades que favorezcan la relación con ellos mismos, otros hombres y con quienes le rodean.

DEMOCRATIZACIÓN FAMILIAR

Conocer una alternativa para la prevención de la violencia en la familia, buscando la resolución de conflictos de manera pacífica dentro de las relaciones familiares.





DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO, LIBRE DE DISCRIMINACIÓN

Promover el respeto por la diversidad y prevenir todo tipo de discriminación, por razones o pretexto de orientación sexual, identidad de género y/o sexo, raza, etnia, edad, nacionalidad, caracteres físicos, condición psicofísica, social, económica o cualquier circunstancia que implique distinción, exclusión, restricción o menoscabo.



Reconocer el empoderamiento como un proceso en el cual las mujeres adquieren herramientas para un mayor control sobre los recursos intelectuales y materiales en el ámbito individual y colectivo, que redundaría en lograr estar en la misma posición que los hombres.

EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

PROTOCOLO DE ACOSO SEXUAL Y HOSTIGAMIENTO SEXUAL

Contribuir a la implementación uniforme y efectiva de procedimientos para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia de género dentro del ámbito laboral, así como dar cumplimiento a lo señalado en acuerdos y convenciones internacionales que México ha suscrito, los ordenamientos nacionales, considerando siempre los estatales.



MARCO JURÍDICO EN MATERIA DE GÉNERO

Conocer la normatividad como un mecanismo de protección de los derechos humanos de las mujeres y que orienta las acciones e instrumentos de política pública para la igualdad.

Informar y sensibilizar sobre la violencia en noviazgo y brindar atención a las personas en esta situación.

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL

Informar y sensibilizar sobre la violencia sexual y brindar atención a las personas en esta situación.





PREVENCIÓN DEL ACOSO Y HOSTIGAMIENTO SEXUAL EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Capacitar a las y los funcionarios públicos en la prevención y abordaje del acoso y hostigamiento sexual en la administración pública, promoviendo un

entorno laboral seguro y respetuoso, garantizando la protección de los derechos de las personas trabajadoras y el cumplimiento del marco normativo vigente.



GÉNERO Y AUTOESTIMA

Reflexionar e identificar en lo individual y grupal, la imagen y percepción que se tiene de sí misma/os, deseos, necesidades y proyectos, con el propósito que se capte a nivel individual la legitimación interna y su avance hacia el empoderamiento.

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Reconocer y gestionar nuestras emociones desde un enfoque de salud mental, mejorar la comunicación interpersonal a través de herramientas efectivas, y promover un manejo de conflictos basado en el respeto y la sana convivencia.



PREVENCIÓN DEL ACOSO Y HOSTIGAMIENTO SEXUAL EN EL SECTOR EDUCATIVO

Fortalecer la identificación, prevención y manejo del acoso y hostigamiento, promoviendo un entorno escolar seguro y respetuoso, asegurando el cumplimiento de la normatividad estatal y federal vigente y garantizando la protección de los derechos de toda la comunidad educativa.



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA POLÍTICA POR RAZÓN DE GÉNERO

Fortalecer las competencias para prevenir y sancionar la violencia y discriminación contra las mujeres en el ámbito político, promoviendo un entorno laboral seguro y respetuoso que proteja sus derechos.



Reflexionar sobre la importancia de la comunicación y el uso de un lenguaje libre de violencia, así como conocer herramientas que faciliten mejorar las relaciones interpersonales a través del uso de una comunicación efectiva.

COMUNICACIÓN ASERTIVA Y NO VIOLENTA



FORMACIÓN CON PERSPECTIVA DE GÉNERO PARA PRIMEROS RESPONDIENTES

Fortalecer con capacitaciones a las agrupaciones policiales municipales y estatales especializadas como primer respondiente en la detección, identificación, intervención, atención, protección y prevención de los casos de violencia contra las mujeres de los municipios incluidos en la Declaratoria de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres en Sonora.

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DIGITAL

Fortalecer los conocimientos y habilidades necesarios para reconocer y combatir la violencia digital, asegurando el cumplimiento de la legislación vigente y promoviendo un entorno digital seguro y respetuoso para todas las personas, especialmente para las mujeres.



DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO

Brindar los conocimientos esenciales para identificar y respetar las diversas identidades sexuales y de género, y fortalecer las habilidades para prevenir y combatir la discriminación, fomentando un entorno inclusivo y equitativo en todos los ámbitos.



Fortalecer los conocimientos y habilidades necesarias para reconocer y combatir la discriminación y la violencia hacia las personas de la diversidad sexual y de género, asegurando el cumplimiento de los marcos normativos nacionales e internacionales y promoviendo una cultura de derechos humanos en todos los ámbitos.

DERECHOS HUMANOS DE LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO

Brindar los conceptos fundamentales y enfoques de la EIS, promoviendo una comprensión amplia y respetuosa de la sexualidad humana desde una perspectiva inclusiva, informada y basada en derechos, fomentando la salud sexual, el respeto mutuo y la equidad de género en diversos contextos educativos y comunitarios.

INTRODUCCIÓN A EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDADES



VÍNCULOS AFECTIVOS SANOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

herramientas para construir relaciones basadas en el respeto, la equidad, la empatía y para indicar y abordar dinámicas de poder y violencia de género, fomentando la creación de entornos afectivos saludables y equitativos.

Promover la comprensión sobre vínculos afectivos sanos y brindar



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Promover y fortalecer conocimientos y habilidades necesarias para fomentar prácticas de salud sexual y reproductiva informadas, respetuosas y equitativas, asegurando el acceso a información de calidad que respete los derechos de todas las personas, abordando las desigualdades de género que afectan la salud sexual y reproductiva

CORRESPONSABILIDAD PARENTAL

Sensibilizar en la necesidad de equidad en las responsabilidades parentales, fomentando la participación igualitaria de ambos progenitores en el cuidado y educación de las hijas e hijos, abordando las dinámicas de género que influyen en la crianza y promover prácticas que aseguren un entorno familiar equitativo y respetuoso.

